



Conseils de Voyage... toujours utiles

PASSEPORT

Commençons par le plus important : n'oublie pas ton passeport et garde-le précieusement avec toi.

BAGAGES « Voyager léger »

- **2 bagages maximum**, à l'exception des instruments de musique. **Une valise** ne pesant pas plus de **20 kilos** et **Un sac à dos ou bagage à main** pour les visites ou sorties
- Tout au long du voyage de ton séjour, tu porteras, toi-même, tes bagages. Donc ne prends pas de bagages énormes ou nombreux
- Dans ton bagage à main, mets des vêtements de rechange (tee-shirt, pantalon, sous-vêtement) au cas où ta valise est perdue ou retardée pendant le voyage
- Consulte bien les règles indiquées par ta compagnie aérienne pour le bagage à main ainsi que la valise en soute. Les règles peuvent être différentes. Voici certains articles à ne pas mettre dans ton bagage à main ; pas de liquides, des objets pointus comme ciseaux, coupe ongles etc., des produits inflammables

TOUT CE QUI VA DANS TA VALISE → 20 KILOS

<p>VETEMENTS</p> <ol style="list-style-type: none">1. Un costume traditionnel de ton pays (C'est le plus beau cadeau que tu peux offrir aux personnes qui t'accueillent)2. Une veste ou un pull, imperméable, en cas de froid, la pluie ou vent3. Vêtements légers pour les journées chaudes4. Vêtements ou costume pour cérémonies ou réceptions officielles (pas de shorts, mini-jupes, etc.)5. Vêtements de plage et/ou de piscine6. Plusieurs paires de sous-vêtements car tu n'auras peut-être pas l'occasion de les mettre au lavage7. Casquette, lunettes de soleil <p>CHAUSSURES</p> <ol style="list-style-type: none">1. Chaussures confortables car nous marcherons beaucoup.2. Une paire de chaussures de sport3. Chaussure pour cérémonies officielles	<p>MEDECINE</p> <ol style="list-style-type: none">1. Médicaments habituels (maux de tête, d'estomac, problème digestion, etc.)2. Pansements, sparadraps3. Prescription/ordonnance de ton médecin généraliste si médicaments particuliers <p>ACCESOIRES DE BAIN, TOILETTE, DIVERS</p> <ol style="list-style-type: none">1. Deux serviettes2. Articles de toilette (savon ou gel douche, shampoing, dentifrice, brosse à dents, etc.)3. Crème et après soleil pour les journées pleine air4. Adaptateur électrique vers une prise Européen (si nécessaire) pour charger tes appareils électroniques5. Musique régionale pour chanter et danser6. Ordinateur portable, appareil photo etc..
--	---

INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

- Fuseau horaire en France : GMT + 1
- Services téléphone : Indicatif de la France 33, code international 00
- Numéros d'urgence : Secours 15 ; Police 17 ; Pompiers 18
- Electricité : 220 Volts AC, 50 Hz.

IMPERATIVEMENT ET LE MEILLEUR POUR LA FIN

- La **JOIE**
- La **BONNE HUMEUR**
- L'**ENTHOUSIASME**
- La **BONNE VOLONTE**

Bons préparatifs

Amitiés de la France et des Lions de France

